C=RU, O=ГБОУ ООШ №. 27 г.Сызрань, CN=Белецких Игорь Иванович, E=school27_szr@samara.edu.ru
00 e8 c7 3a 76 e5 5f 77 ea
2023.01.13 14:46:03+03'00'

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г.Сызрани

_____И.И.Белецких

МЕНЮ на 17 ноября 2022 г.

Прием пищи	***Наименование блюда***	***Вес блюда***	***Пищевые вещества***			***Энергетическая ценность (Ккал)***	***№ рецептуры***
			Б	**Ж**	**У**		
Неделя 1 День 4							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,33	8,9	25,49	207,3	2
	Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	1б
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	Итого за завтрак:	***420***	***18,2***	***24,8***	***73.71***	***540,50***	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
	Итого за 2 завтрак:	**100**	**4,35**	**3,75**	**6**	**75**	
Обед	Суп-лапша с курицей	200/15	15,1	5,35	40,95	266,73	87
	Капуста тушеная с мясом	200	9,0	7,5	7,36	255	22
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	0,16	0,16	21,85	86,83	396
	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1
	Итого за обед:	***650***	***28,45***	***22,74***	***81,99***	***690,66***	
Уплотненный полдник	Ватрушка с повидлом	100	13,17	7,83	1,69	288,57	14
	Сок	200	1	0	20,2	85,34	399г

	Итого за полдник:						
	Итого за день:		***59,49***	***60,92***	***233,92***	***1716,87***	