

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А.Н.

09 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №27 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Белецких И. И.

**Меню ГБОУ СОШ № 27 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Обед 5-11 классы**

|  |        |        |         |                                       |            |
|--|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 1,864                                    | 6,956  | 7,733  | 97,236  | Салат картофельный с зеленым горошком | 100        |
| 1,49                                     | 4,26   | 7,37   | 82      | Суп из овощей                         | 250        |
| 9,301                                    | 9,414  | 11,784 | 158,764 | Тефтели с соусом                      | 100        |
| 3,5                                      | 12,75  | 32,16  | 261     | Рис отварной                          | 180        |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                         | 187        |
| 2,28                                     | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный                        | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                           | 030        |
| 20,331                                   | 33,996 | 97,342 | 777,51  | <b>Итого</b>                          | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 92.00</b> |        |        |         |                                       |            |

**Завтрак 5-11 классы**

|  |        |        |         |                                   |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58   | 36,6    | Икра кабачковая(порционно)        | 030        |
| 9,261                                    | 7,799  | 5,094  | 341,525 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100        |
| 3,5                                      | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные       | 180        |
| 0,378                                    |        | 27,468 | 106,74  | Компот из апельсинов с яблоками   | 200        |
| 1,9                                      | 0,225  | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный                    | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                       | 025        |
| 17,017                                   | 15,074 | 79,087 | 735,865 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |        |        |         |                                   |            |

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Берген И.З./