

Школа **ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани** Отд./корп **1-4 класс** День **20.05.2021**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из говядины	200		266	11	10	35
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		52	0	0	14
	хлеб		Хлеб	60		93	3	0	21
			Кукуруза консервированная	40		68	2	1	14
			Итого	500	59,10	478	16	12	83
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Икра кабачковая (порционно)	20		24	0	2	2
	1 блюдо		Суп картофельный с горохом	200		108	4	4	16
	2 блюдо		катлеты рыбные любительские с соусом	90		84	7	4	5
	гарнир		Картофель и овощи тушеные	150		194	3	9	24
	сладкое		Сок фруктовый	200		85	1		21
	хлеб бел.		Хлеб	40		93	3	0	21
	хлеб черн.								
			Итого	700	73,60	589	19	19	89

Директор



М. И. Белевских

Школа

ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

Отд./корп 5-9

День

20.05.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Плов из говядины	250		362	19	6	41
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		52	0	0	14
	хлеб		Хлеб	60		140	5	0	31
			Кукуруза консервированная	40		102	3	1	20
			Итого	550	69,00	655	27	8	106
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор



И. И. Бемчук