

05 апреля 2021

Меню ГБОУ СОШ № 27 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

5	1,5	3,5	51	Йогурт	1шт
15,89	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	175/25
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	180
20,87	15,944	106,572	658,464	Стоимость комплекса (руб.):	69.00

Обед 5-11 классы

0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,66	13,06	9,7	371	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	180
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
26,639	32,447	124,366	1 072,58	Стоимость комплекса (руб.):	79.00

Директор АО Комбинат питания"

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Воронин А.Н./

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

05 апреля 2021

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 27 г.Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание 1-4 Горячее питание</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	1шт
11,72	11,063	67,974	421,127	Оладьи с молоком сгущенным	125/25
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	180
16,9	12,609	84,983	523,667	Стоимость комплекса (руб.):	59.10

<u>Горячее питание (1-4) 1-4 Горячее питание</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
10,47	9,33	6,93	265	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	12,75	32,16	261	Пюре из гороха	150
0,8		26,97	107,45	Напиток из шиповника	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,929	28,597	111,136	919,98	Стоимость комплекса (руб.):	73.60

Директор АО Комбинат питания"

Технолог АО Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Воронин А.Н./

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./