C=RU, O=ГБОУ ООШ №. 27 г.Сызрань, CN=Белецких Игорь Иванович, E=school27_szr@samara.edu.ru
00 e8 c7 3a 76 e5 5f 77 ea
2023.04.30 12:56:48+03'00'

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г.Сызрани

_____И.И.Белецких

МЕНЮ на 25 апреля 2023 г.

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность (Ккал)*	*№ рецептуры*
			Б	**Ж**	**У**		
Неделя 2 **День 2**							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,2	147,6	93
	Бутерброд с сыром	60	6,3	9,1	19,4	185,3	1б
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	Итого за завтрак:	***440***	***12,5***	***14,7***	***52,5***	***389,77***	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
	Итого за 2 завтрак:	**100**	**4,35**	**3,75**	**6**	**75**	

Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,5	3	1,8	37,1	15
	Суп-харчо с мясом	200	3,9	4,9	16,8	120,8	31
	Котлета рыбная запеченная	80	10,6	3,7	7,9	108	255
	Рис отварной	100	2,4	3,5	24,4	139,8	315
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	0,16	0,16	21,85	86,83	396
	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1
	Итого за обед:	***680***	***35,25***	***16,04***	***103,25***	***637,53***	
Уплотненный полдник	Каша пшенная молочная	200	6,76	10,42	25,86	224,94	11
	Батон	30	2,43	0,36	13,9	66	
	Какао на молоке	180	3,39	3,5	23,35	138,28	38
	Итого за полдник:	***410***	***21,58***	***14,28***	***63,11***	***429,22***	
	Итого за день:		***72,23***	***47,52***	***223,06***	***1707,19***	