C=RU, O=ГБОУ ООШ №. 27 г.Сызрань, CN=Белецких Игорь Иванович, E=school27_szr@samara.edu.ru
00 e8 c7 3a 76 e5 5f 77 ea
2023.04.30 12:53:13+03'00'

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г.Сызрани

_____И.И.Белецких

МЕНЮ на 14 апреля 2023 г.

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность (Ккал)*	*№ рецептуры*
			Б	**Ж**	**У**		
Неделя 2 **День 5**							
Завтрак	Пудинг из творога	150	22,71	16,14	36,49	382,5	235
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,35	3,97	30,45	351
	Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	1б
	Кофейный напиток на молоке	180	4,4	5	21,4	145,3	37
	Итого за завтрак:	***400***	***35,29***	***34,29***	***83,08***	***731,4***	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
	Итого за 2 завтрак:	**100**	**4,35**	**3,75**	**6**	**75**	

Обед	Суп с клецками, с мясом	200	11,54	8,49	8,51	156,82	34
	Тефтеля мясная	50	12,85	14,60	8,74	217,83	286
	Соус сметанный с томатом и луком	30	0,57	1,76	2,3	27,6	357
	Вермишель отварная	100	11,53	0,82	31,14	155,1	204
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	1,04	-	26,96	107,4	376
	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1
	Итого за обед:	***630***	***42,29***	***26,7***	***98,27***	***775,55***	
Уплотненный полдник	Каша рисовая молочная	200	5,9	9,27	43,42	287,84	6
	Батон	30	2,43	0,36	13,9	66	125
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	Яблоко	120	1,8	0,6	25,2	115,2	368
	Итого за полдник:	***530***	***10,29***	***10,23***	***97,42***	***525,91***	
	Итого за день:		***92,22***	***74,97***	***284,77***	***2107,86***	
	Среднее значение за период:		***80,19***	***66,25***	***259,04***	***1853,43***	