C=RU, O=ГБОУ ООШ №. 27 г.Сызрань, CN=Белецких Игорь Иванович, E=school27_szr@samara.edu.ru
00 e8 c7 3a 76 e5 5f 77 ea
2023.04.30 12:52:45+03'00'

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г.Сызрани

_____И.И.Белецких

МЕНЮ на 13 апреля 2023 г.

Прием пищи	*Наименование блюда*	*Выход блюда*	*Пищевые вещества*			*Энергетическая ценность (Ккал)*	*№ рецептуры*
			Б	**Ж**	**У**		
Неделя 2 **День 4**							
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200	6,33	8,9	25,49	207,3	2
	Бутерброд с сыром	60	6,3	9,1	19,4	185,3	1б
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	Итого за завтрак:	***440***	***12,79***	***18***	***59,79***	***449,47***	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
	Итого за 2 завтрак:	**100**	**4,35**	**3,75**	**6**	**75**	
Обед	Борщ с мясом	200	9,9	7,2	13,7	160	20

	Запеканка из печени с рисом	200	17,59	13	20,51	223	57
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	0,16	0,16	21,85	86,83	396
	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1
	Итого за обед:	***650***	***32,84***	***21,14***	***86,56***	***617,61***	
Уплотненный полдник	Сельдь с луком, растительным маслом	70	12,38	12,03	41,69	165,91	28
	Картофельное пюре	150	2,04	3,2	13,63	91,5	321
	Батон	30	2,43	0,36	13,9	66	125
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	Итого за полдник:	***430***	***17,01***	***15,59***	***84,12***	***424,57***	
	Итого за день:		***64,13***	***70,36***	***227,67***	***1756,65***	