

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

И.И.Белецких

МЕНЮ на 6 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры	
			Б	Ж	У			
Неделя 2 День 2	Завтрак	Запеканка из творога	22,8	15,66	17,45	321,1	237	
		Соус молочный сладкий	0,58	1,31	3,97	30,45	351	
		Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	16
		Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>12,5</b>	<b>14,7</b>	<b>52,5</b>	<b>389,77</b>		
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401	
	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>		
Обед	Салат из свеклы	40	1,42	6,09	8,36	93,9	33	
	Суп-лапша с курицей	200/15	15,1	5,35	40,95	266,73	87	
	Тефтели мясная	50	12,85	14,60	8,74	217,83	286	
	Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,76	2,3	27,6	357	
	Гороховое пюре	100						
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	0,16	0,16	21,85	86,83	396	
	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2	
Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1		
	<b>Итого за обед:</b>	<b>680</b>	<b>35,25</b>	<b>16,04</b>	<b>103,25</b>	<b>637,53</b>		

<b>Уплотненный ПОЛДНИК</b>	Рыба тушеная с овощами	100	24,7	10,06	11,6	239,07	247
	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,73	4,06	25,76	162,5	313
	Батон	30	2,43	0,36	13,9	66	
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>410</b>	<b>21,58</b>	<b>14,28</b>	<b>63,11</b>	<b>429,22</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>72,23</b>	<b>47,52</b>	<b>223,06</b>	<b>1707,19</b>		



УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

И.И.Белецких

МЕНЮ на 7 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3	Завтрак						
	Омлет натуральный	80	7	13,58	1,35	156,3	215
	Салат из зеленого горошка консервированного	40	1,1	2	2,48	33,44	10
	Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	16
	Какао на молоке	180	3,39	3,5	23,35	138,28	38
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>17,19</b>	<b>23,30</b>	<b>106,75</b>	<b>533,48</b>	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>	
Обед	Суп с клецками, с мясом	200	11,54	8,49	8,51	156,82	34
	Запеканка из печени с рисом	200	17,59	13	20,51	223	57
	Компот из свежих яблок с витамином С	180	0,16	0,16	21,85	86,83	396
	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1
	<b>Итого за обед:</b>	<b>650</b>	<b>30,44</b>	<b>25,65</b>	<b>95,75</b>	<b>732,33</b>	
Уплотненный	Каша пшеничная молочная	200	6,76	10,42	25,86	224,94	11



УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

И.И.Белецких



МЕНЮ на 8 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 4							
Завтрак	Каша манная молочная	200	6,2	8	31,09	222	4
	Бутерброд с сыром	60	6,3	9,1	19,4	185,3	16
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>440</b>	<b>12,79</b>	<b>18</b>	<b>59,79</b>	<b>449,47</b>	<b>401</b>
		100	4,35	3,75	6	75	
2 завтрак	Кефир		<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>	
	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>1,33</b>	<b>6,18</b>	<b>7,79</b>	<b>92,1</b>	<b>11</b>
		40	9,9	7,2	13,7	160	20
Обед	Салат из репчатого лука	200	12,85	14,6	8,74	217,83	277
	Борщ с мясом	50	2,04	3,2	13,63	91,5	321
	Гуляш из отварного мяса	150	0,16	0,16	21,85	86,83	396
	Картофельное пюре	180					
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб пшеничный	30	1,95	0,3	12	57	1
	Хлеб ржаной	<b>650</b>	<b>32,84</b>	<b>21,14</b>	<b>86,56</b>	<b>617,61</b>	<b>418</b>
	<b>Итого за обед:</b>	<b>200/20</b>	<b>37,38</b>	<b>25,34</b>	<b>22,8</b>	<b>468</b>	
У плотный полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком		2,43	0,36	13,9	66	
	Батон	30					

Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
<b>Итого за полдник:</b>	<b>430</b>	<b>17,01</b>	<b>15,59</b>	<b>84,12</b>	<b>424,57</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>64,13</b>	<b>70,36</b>	<b>227,67</b>	<b>1756,65</b>	

Информация о количестве расходных материалов, списанных на производство продукции

№ 01.01.2023 г.

(траншея № 17.1.1.1)

(траншея № 17.1.1.1)

Наименование расходных материалов	Единица измерения	Начислено в отчетах		Итого списано	Средняя стоимость	Сумма списания
		Б	Ж			
Чай с сахаром	кг	180	0,16	180	0,16	28,80
Итого за полдник		430	17,01	430	17,01	7304,30
Итого за день			64,13		70,36	227,67

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

И.И.Белецких

МЕНЮ на 9 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2							
День 5							
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,04	5,6	18,2	147,6	93
	Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	16
2 завтрак	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>400</b>	<b>35,29</b>	<b>34,29</b>	<b>83,08</b>	<b>731,4</b>	
	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
Обед	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>	
	Салат из капусты и моркови	60	1,65	7,09	4,91	90,77	13
	Щи из свежей капусты с мясом	200	11,54	8,49	8,51	156,82	67
	Плов из курицы	180	18,4	16,88	30,6	347,99	29
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	1,04	-	26,96	107,4	376
<b>Итого за обед:</b>	Хлеб пшеничный	40	3,24	0,48	18,5	88	2
	Хлеб ржаной	30	1,95	0,3	12	57	1
		<b>630</b>	<b>42,29</b>	<b>26,7</b>	<b>98,27</b>	<b>775,55</b>	
Уплотненный полдник	Плюшка обыкновенная	100	9,28	1,98	52,22	395,33	466
	Сок виноградный	180	0,3	0,2	16,3	68	399ж
	Яблоко	120	1,8	0,6	25,2	115,2	368

	<b>Итого за полдник:</b>	530	10,29	10,23	97,42	525,91
	<b>Итого за день:</b>		92,22	74,97	284,77	2107,86
	<b>Среднее значение за период:</b>		80,19	66,25	259,04	1853,43

№ п/п	Наименование	Единица измерения	Количество	Цена	Сумма	Среднее значение
1	Хлеб	кг	10	10,29	102,90	10,29
2	Молоко	л	10	10,23	102,30	10,23
3	Мясо	кг	10	97,42	974,20	97,42
4	Овощи	кг	10	74,97	749,70	74,97
5	Фрукты	кг	10	66,25	662,50	66,25
6	Яйца	шт	10	80,19	801,90	80,19
7	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
8	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
9	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
10	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
11	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
12	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
13	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
14	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
15	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
16	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
17	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
18	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
19	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
20	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
21	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
22	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
23	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
24	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
25	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
26	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
27	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
28	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
29	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
30	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
31	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
32	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
33	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
34	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
35	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
36	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
37	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
38	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
39	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
40	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
41	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
42	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
43	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
44	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
45	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
46	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
47	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
48	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
49	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
50	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
51	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
52	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
53	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
54	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
55	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
56	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
57	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
58	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
59	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
60	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
61	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
62	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
63	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
64	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
65	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
66	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
67	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
68	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
69	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
70	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
71	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
72	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
73	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
74	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
75	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
76	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
77	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
78	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
79	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
80	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
81	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
82	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
83	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
84	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
85	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
86	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
87	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
88	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97
89	Сыр	кг	10	66,25	662,50	66,25
90	Сливки	л	10	80,19	801,90	80,19
91	Сметана	кг	10	92,22	922,20	92,22
92	Сыр	кг	10	74,97	749,70	74,97
93	Сливки	л	10	66,25	662,50	66,25
94	Сметана	кг	10	80,19	801,90	80,19
95	Сыр	кг	10	92,22	922,20	92,22
96	Сливки	л	10	74,97	749,70	74,97
97	Сметана	кг	10	66,25	662,50	66,25
98	Сыр	кг	10	80,19	801,90	80,19
99	Сливки	л	10	92,22	922,20	92,22
100	Сметана	кг	10	74,97	749,70	74,97



УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани  
И.И.Белецких



МЕНЮ на 1 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4	Завтрак	Каша геркулесовая молочная	6,33	8,9	25,49	207,3	2
		Бутерброд с маслом	7,6	11,8	21,22	173,2	16
		Чай с сахаром	0,16	-	14,9	56,87	392
2 завтрак	Итого за завтрак:	420	18,2	24,8	73,71	540,50	
		100	4,35	3,75	6	75	401
Обед	Итого за 2 завтрак:	100	4,35	3,75	6	75	
		200/15	15,1	5,35	40,95	266,73	87
		200	9,0	7,5	7,36	255	22
		180	0,16	0,16	21,85	86,83	396
		40	3,24	0,48	18,5	88	2
Уплотненный полдник	Итого за обед:	30	1,95	0,3	12	57	1
		650	28,45	22,74	81,99	690,66	
		100	13,17	7,83	1,69	288,57	14
	Сок	200	1	0	20,2	85,34	399г

<b>Итого за полдник:</b>									
<b>Итого за день:</b>				<b>59,49</b>		<b>60,92</b>		<b>233,92</b>	
								<b>1716,87</b>	

Вид расхода	Количество	Цена за единицу	Сумма	Единица измерения
Хлеб	200	0,30	60,00	кг
Молоко	5000	0,03	150,00	л
Сахар	100	1,50	150,00	кг
Яйца	100	2,00	200,00	шт
Масло сливочное	100	2,00	200,00	кг
Мясо	100	2,00	200,00	кг
Рис	100	2,00	200,00	кг
Макароны	100	2,00	200,00	кг
Овощи	100	2,00	200,00	кг
Фрукты	100	2,00	200,00	кг
Чай	100	2,00	200,00	кг
Кофе	100	2,00	200,00	кг
Специи	100	2,00	200,00	кг
Другое	100	2,00	200,00	кг
<b>Итого</b>			<b>1716,87</b>	

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

И.И.Белецких



МЕНЮ на 2 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1							
День 5							
Завтрак	Запеканка из творога	150	22,71	16,14	36,49	382,5	235
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,31	3,97	30,45	351
	Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	16
	Какао на молоке	180	3,39	3,5	23,35	138,28	38
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>17,31</b>	<b>25,48</b>	<b>70,91</b>	<b>534,64</b>	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
Обед	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>	
	Салат из репчатого лука	40	1,33	6,18	7,79	92,1	11
	Борщ с мясом	200	9,9	7,2	13,7	160	20
	Картофель тушеный с курицей	180	9,09	6,5	16,49	161	29
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	1,04	-	26,96	107,4	376
	<b>Итого за обед:</b>	<b>630</b>	<b>41,72</b>	<b>19,51</b>	<b>109,96</b>	<b>749,65</b>	

УТВЕРЖДАЮ:

директор ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

И.И.Белецких



МЕНЮ на 2 декабря 2022 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (Ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 Завтрак	Запеканка из творога	150	22,71	16,14	36,49	382,5	235
	Соус молочный сладкий	30	0,58	1,31	3,97	30,45	351
	Бутерброд с маслом	30/10	7,6	11,8	21,22	173,2	16
	Какао на молоке	180	3,39	3,5	23,35	138,28	38
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>420</b>	<b>17,31</b>	<b>25,48</b>	<b>70,91</b>	<b>534,64</b>	
2 завтрак	Кефир	100	4,35	3,75	6	75	401
Обед	<b>Итого за 2 завтрак:</b>	<b>100</b>	<b>4,35</b>	<b>3,75</b>	<b>6</b>	<b>75</b>	
	Салат из репчатого лука	40	1,33	6,18	7,79	92,1	11
	Борщ с мясом	200	9,9	7,2	13,7	160	20
	Картофель тушеный с курицей	180	9,09	6,5	16,49	161	29
	Компот из сушеных фруктов с витамином С	180	1,04	-	26,96	107,4	376
	<b>Итого за обед:</b>	<b>630</b>	<b>41,72</b>	<b>19,51</b>	<b>109,96</b>	<b>749,65</b>	

Уплотненный полдник	Каша рисовая молочная	200	5,9	9,27	43,42	287,84	6
	Батон	30	2,43	0,36	13,9	66	
	Чай с сахаром	180	0,16	-	14,9	56,87	392
	Яблоко	120	1,8	0,6	25,2	115,2	368
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>420</b>	<b>12,08</b>	<b>2,58</b>	<b>97,62</b>	<b>559,87</b>	
	<b>Итого за день:</b>		<b>75,46</b>	<b>51,32</b>	<b>284,49</b>	<b>1919,16</b>	