

**государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
основная общеобразовательная школа № 27 города Сызрани городского округа
Сызрань Самарской области**

ПРИНЯТ

Решением Педагогического
совета Учреждения
протокол № 1 от 30. 08. 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ООШ №27 г.о.Сызрань
И.И.Белецких
Приказ № 259/ОД от 31.08.2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

на 2020-2021 учебный год

1. Общие положения

1.1. Режим дня воспитанников СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани (далее – СП) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования;
- Уставом ГБОУ ООШ № 27;
- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОО, разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155)

1.2. Режим дня предусматривает следующие компоненты образовательного процесса в течение дня: образовательную деятельность в процессе организации режимных моментов, непосредственно образовательную деятельность, самостоятельную деятельность детей, взаимодействие с семьями по реализации образовательной программы, а также присмотр и уход.

1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на Педагогическом совете и утверждаются приказом директора школы.

2. Режим функционирования

2.1. Режим работы СП осуществляется пять дней в неделю (понедельник – пятница).

Количество групп в структурном подразделении определяется «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Функционируют 2 разновозрастные группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте с 3 до 7 лет включительно (в исключительных случаях, дети не принятые в первый класс по медицинским и иным показаниям, могут посещать группы общеразвивающей направленности до 8 лет):

Младшая разновозрастная группа (3-5 лет)

Старшая разновозрастная группа (5-7 лет)

Группы функционируют в режиме полного дня 12-часового пребывания с 7.00 до 19.00. Суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

3. Организация режима дня в СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

3.1. Основные принципы построения режима дня:

- Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольной организации, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
- Соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизическим особенностям дошкольника.

3.2. Режим дня СП «Детский сад» ГБОУ ООШ № 27 г. Сызрани

соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов.

3.3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

3.4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 - 4 часов.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного

возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4. Организация физического воспитания

4.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

4.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.

Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

4.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в

неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.4. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

4.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

5. Ответственность

5.1. Администрация СП, воспитатели, помощники воспитателя, музыкальный руководитель несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы СП, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в младшей разновозрастной группе (3-5 лет)

Режимные моменты	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах <i>(игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)</i>	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.08
Самостоятельная деятельность детей	8.05-8.30	8.08-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Организация образовательной деятельности	9.00-9.15	9.00-9.20
	9.25-9.40	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	9.50-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)</i>	10.30-11.50	10.30-11.50
Возвращение с прогулки	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>(с включением блюд ужина)</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах	16-00-17-00	16-00-17-00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
в старшей разновозрастной группе (5-7 лет)

Режимные моменты	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах <i>(игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры)</i>	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00
Организация образовательной деятельности	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.40-10.05	9.40-10.10
		10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	10.05-10.25	10.10-10.20
Самостоятельная деятельность детей	10.25-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка <i>(подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)</i>	11.00-12.25	11.00-12.25
Возвращение с прогулки	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник <i>(с включением блюд ужина)</i>	15.30-16.00	15.30-16.00
Организация образовательной деятельности	16.00-16.25	16.00-16.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.40	17.00-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00

РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период года

в младшей разновозрастной группе (3-5 лет)

Режимные моменты	Младшая подгруппа (3-4 года)	Средняя подгруппа (4-5 лет)
Прием детей на воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, подгрупповая и индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.16	8.00-8.18
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия по физическому развитию (на свежем воздухе)	Понедельник Среда Пятница 9.15-9.30	Понедельник Среда Пятница 9.15 -9.35
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	9.00-11.40	9.00-11.40
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00 – 16.20	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-19.00	16.00 – 16.20

РЕЖИМ ДНЯ
на теплый период года
в старшей разновозрастной группе (5-7 лет)

Режимные моменты	Старшая подгруппа (5-6 лет)	Подготовительная подгруппа (6-7 лет)
Прием детей на воздухе, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, подгрупповая и индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.10-8.20	8.10-8.20
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15
Занятия по физическому развитию (на свежем воздухе)	Понедельник Среда Пятница 9.10-9.35	Понедельник Среда Пятница 9.10 -9.40
Прогулка (подвижные игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа)	9.00-12.15	9.00-12.15
Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (с включением блюд ужина)	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20-19.00	16.20-19.00

Режим дня
рассмотрен
на Совете родителей учреждения
Протокол № 2 от 31.08.2020 г